FUNDACION HOSPITALARIAS LINEA DE REHABILTACIÓN PSICOSOCIAL

DECÁLOGO DE BUENAS PRÁCTICAS PARA LA APLICACIÓN DE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO EN LA REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL

1

Desagregación de los datos por sexo

Desagregar los datos socio-demográficos, de atención, etc...por sexos, con el fin de analizarlos como medida básica para detectar desigualdades

2

Uso del lenguaje inclusivo y no sexista

Hacer un uso del lenguaje que represente a las mujeres y a los hombres, evitando usar el masculino como genérico. Nombrar la participación femenina en la documentación, carteleria del centro, lenguaje informal, etc. No permitir comentarios machistas

3

Acciones específicas

Desarrollar grupos de mujeres en el que se aborden contenidos referidos a la integración comunitaria, salud específica, relaciones sociales, socialización de género, maltrato, etc. Así como acciones de sensibilización sobre la situación de desigualdad y violencia que sufren las mujeres y orientadas al todo el centro (celebración 25N, 8Marzo...)

4

Recursos específicos para mujeres

Conocer, participar y establecer coordinación profesional con recursos comunitarios para mujeres (asociaciones de mujeres, recursos instituciones de atención a la mujer, recursos de la Red de atención a la violencia de género...)

5

Atención a la salud física de las mujeres

Atender a la morbilidad diferencial entre hombres y mujeres por cuestiones biológicas y de género (exigencias sociales, laborales, familiares y culturales)

6

Formación

Promover la. formación de la plantilla profesional en contenidos de perspectiva y violencia de género de manera continuada, y de aplicación práctica en nuestros recursos de rehabilitación psicosocial.

7

Evaluación e intervención con perspectiva de género

Incorporar la construcción de nuestro género masculino y femenino (conjunto de caracterísitcas psicológicas y comportamentales construidas culturalmente) a nuestros procesos de atención en rehabilitación psicosocial.

8

Violencia de género

El 80% de las mujeres con un trastorno mental grave han sufrido violencia de género por parte de su pareja o expareja en algún momento a lo largo de su vida.

9

Estigma

Visibilizar la situación de doble estigma que sufren las mujeres con trastorno mental grave: por ser mujer y por tener un diagnóstico psiquiátrico, y que las dificulta el acceso a los recursos.

10

Brecha de género en los recursos de rehabilitación psicosocial

Aumentar la derivación y el acceso de mujeres a los recursos de rehabilitación psicosocial para disminuir la brecha de género existente.



Fundación Hospitalarias
Arturo Soria